Das Glück hat tausend Gesichter und fast jeder Mensch versteht etwas anderes darunter.

Oft ist es der Wunsch nach dem großen Glück, der den Blick auf kleine Glücksmomente verstellt, so dass eine wachsende Unzufriedenheit den Alltag bestimmt.

Dieses Buch möchte helfen, das Leben reicher zu machen. Dazu gehört, das Kleine am Wegesrand oder den oft leisen Humor in Geschehnissen zu entdecken, Dinge aus anderem Blickwinkel zu sehen, der Natur zu lauschen und in ihr Kraft zu tanken, sich an ihr zu erfreuen und sich selbst auf den Arm nehmen zu können, angeblich Unwichtigem Bedeutung zu geben, Einfachem gegenüber aufgeschlossen zu sein

Das kleine Glück

Solange die guten Stunden die schlechten aufwiegen, können wir von einem erfüllten Leben sprechen.

Weil wir überlastet, abgestumpft oder enttäuscht sind, übersehen wir Dinge und Nuancen, die uns bei entsprechender Aufmerksamkeit erfreuen würden.

Freuden aber sind glückliche Momente, die uns das Grau des Alltags vergessen machen und zu unserer inneren Zufriedenheit – einer Voraussetzung für das Glück – beitragen.

– und Glück nicht mit Reichtum zu verwechseln, weil wahrer Reichtum vor allem darin besteht, mit all seinen Sinnen das „Geschenk Leben“ positiv zu erfassen.

Bild-Gedicht-Band „Das kleine Glück“
Format: 21 cm x 19,5 cm, 72 Seiten
56 Abbildungen, 37 Gedichte & Aphorismen
Hardcover
ISBN 978-3-00-025983-8
Preis: EUR 12,50